

# チャレンジシート

なまえ  
お名前

だいもく もくひょう じゆう き  
1マスのお題目の目標を自由に決めよう！

だいもく ふん しょう  
1マス = お題目  (分・唱)

だいもく しょう だいもく ふん だいもく ふん  
例) お題目3唱 / お題目5分 / お題目30分

もくひょう たっせい め  
目標達成できたら1マス塗りつぶしてね！

わたしの  
ゆめ もくひょう  
夢や目標

